

Wochenend-Workshop
am 26./27. August 2017

WORKSHOP
Franklin-Methode®
am 26. August 2017



im Ballsaal/Trillke-Gut



Tango
Argentino

Workshop Franklin-Methode® (FM)

am Samstag, 26. August 2017 | 10:30 - 12:30 Uhr

*Dem Gehenden schiebt sich
der Weg unter die Füße.*

Martin Walser



Die Franklin-Methode® lehrt dynamische Körperstellung und zeigt wie man sich mit maximaler Leistungsfähigkeit bewegen kann, um den Körper voller Energie und jung zu halten. Der ganze Körper ist ein Teil einer zusammenhängenden Sinfonie von Bewegungen. In gewisser Hinsicht wird die Haltung in jedem Augenblick wieder erfunden und die ideale Konstellation aus den Körperelementen stimmt sich harmonisch miteinander ab.

Anhand von Basiselementen im Tango Argentino und aus der Franklin-Methode® nähern wir uns unserem Körper neu.



Frischer Wind im Tango Argentino

Mit spielerischen und humorvollen, selbst entwickelten Übungen vermittelt Jörg Böttger Möglichkeiten für die TeilnehmerInnen, ihren Tanzstil ganz neu zu beobachten, anders wahrzunehmen, und zu mehr Freude und Wohlbefinden weiterzuentwickeln. Nachhaltig und abrufbar werden die individuellen Erfahrungen im Körper verankert. So wird unser All-Tag immer mehr zu einem persönlichen All-Tango.

Kosten/FM: 25 €/pro Person

Anmeldung auch als Einzelperson möglich

WE-Workshop Tango Argentino (TA)

für Anfänger, Wiedereinsteiger und leicht Fortgeschrittene

am Samstag, 26. und Sonntag, 27. August 2017

Kurszeiten: Samstag | 13:30 - 17:30 Uhr | incl. 0,5h Pause

Sonntag | 10 - 14:30 Uhr | incl. 1h Pause

Lerne, neben dem Tango tanzen, neu zu kommunizieren.

Der Tango kann zum Transfermittel werden, um sich und anderen ganz neu zu begegnen. Wo stehe ich, wo steht mein Gegenüber?

Wie können wir uns ohne Worte gegenseitig verstehen und eine gemeinsame Richtung finden? Der Tango funktioniert über Körpersprache und nonverbale Kommunikation.

Jenseits von Technik sind Einfühlsamkeit und Respekt der Schlüssel für ein gutes Miteinander und einen gelungenen Tanz.



Der Kurs richtet sich an Anfänger und Wiedereinsteiger sowie an alle Fortgeschrittenen, die sich auf die Basics konzentrieren oder die Rollen Führen und Folgen wechseln wollen.

Kosten/TA: insgesamt 7 h zu 115 €/pro Person.

Frühbucher bis zum 10. Juli 2017 zahlen 100 €/pro Person.

Anmeldung möglichst im Paar



Veranstaltungsort:

Trillke Gut | Ballsaal
Steinbergstr. 42
31139 Hildesheim
Homepage: verein.trillke.net

Der Ballsaal liegt im ersten Stock und eignet sich mit seinen 130 m² Parkettboden hervorragend für Tango-Workshops. Für die Pausen gibt es einen Wintergarten sowie eine Selbstversorgermöglichkeit.



Tango-WE-Workshop mit Jörg und Andrea:

Mit Humor und spielerischen Elementen vermitteln Jörg Böttger in Assistenz von Andrea E. Hetzler Freude an der Bewegung und eine entspannte sowie effektive Annäherung an den Tango Argentino.

Anmeldung: Jörg Böttger | Mobil 0176 . 60 81 68 58 oder joerg.boettger@t-online.de

Weitere Informationen unter:

itangere.com